

PROSTOR JEDNA TÝM KOUČINK - START NFKV 24.4.2024

PROGRAM A VIZE

08:30 - 09:00 Příjezd & snídane (**Prostor jedna**)

09:00 - 11:00 Týmový koučink/Otevřená diskuze

11:00 - 12:00 Uvolnění, pohyb, relaxace

12:00 - 13:00 Oběd, sdílení & závěr

Čeká na Vás:

Po celý den prémiová filtrovaná káva, bylinné a japonské čaje.
Energetická, čerstvá, lehká strava.

K jídlu:

Pomazánka, zelenina, ovoce, semínka, oříšky, pečivo, dobroty.
Polévka, celozrnný chléb a něco k tomu.

Vezměte si:

Na sebe pohodlné oblečení na sezení u země.

S sebou sportovní pohodlné oblečení na pohybové
a relaxační techniky uvnitř, případně ručník.

Kudy k nám:

Vlakem zastávka Běchovice-střed a pak 5 min. pěšky.
Autem na parkoviště v ulici Za Poštovskou zahradou, Běchovice 190 11.
Bílá budova, vchod naproti soše T.G.Masaryka, první patro, vpravo.

Jak to proběhne:

Sejdeme se v příjemném prostředí a užijeme si společnou snídani.
Usedneme do kruhu a formou supervize konzultujeme témata, se kterými přicházíte.
Předáme si zkušenosti, doporučení a návrhy na řešení.
V závěru sdělíme, jaké poznatky si kdo ze setkání odnáší a jak je dále využije.
Ondesete si inspiraci, podporu, nový úhel pohledu
& uvolněné tělo i mysl.